

# Меню

18 августа

## Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ДОЛ КД  
«Созвездие Юниор»  
С.С. Валуйко  
2025г.

| Наименование<br>блюда                                     | Выход блюда |             |
|-----------------------------------------------------------|-------------|-------------|
|                                                           | 7 -10 лет   | 11 – 17 лет |
| <b>Завтрак</b>                                            |             |             |
| Масло сливочное 72% порционно                             | 10          | 10          |
| Сыр порционно Хохланд                                     | 18,75       | 17,75       |
| Омлет натуральный                                         | 150         | 200         |
| Какао с молоком                                           | 200         | 200         |
| Батон                                                     | 60          | 80          |
| Хлеб «Отрубной»                                           | 30          | 30          |
| <b>2 завтрак</b>                                          |             |             |
| Сок фруктовый                                             | 200         | 200         |
| <b>Обед</b>                                               |             |             |
| Огурец порционно                                          | 60          | 100         |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью | 200/15/1    | 250/20/1    |
| Азу из говядины                                           | 90\55       | 100/61      |
| Каша перловая рассыпчатая                                 | 150         | 180         |
| Кисель из облепихи                                        | 200         | 200         |
| Хлеб 1 сорт                                               | 50          | 60          |
| Хлеб «Бородинский»                                        | 20          | 50          |
| <b>Полдник</b>                                            |             |             |
| Пудинг из творога с повидлом                              | 150/25      | 150/25      |
| Молоко «Сашок»                                            | 200         | 200         |
| Фрукт                                                     | 200         | 200         |
| <b>Ужин</b>                                               |             |             |
| Салат из перца сладкого                                   | 60          | 100         |
| Зелень свежая                                             | 1           | 1           |
| Котлета куриная с сыром                                   | 100         | 120         |
| Картофель тушёный с зеленью                               | 200         | 230         |
| Чай чёрный с лимоном                                      | 200         | 200         |
| Хлеб «Прибалтийский»                                      | 30          | 40          |
| Хлеб 1 сорт                                               | 40          | 60          |
| <b>2 Ужин</b>                                             |             |             |
| Кисломолочный продукт «Йогурт»                            | 200         | 200         |
| Сушки                                                     | 35          | 35          |

Заведующая столовой



В.А Фёдорова